



SEIGNOSSE SURF CAMP

*Smile and
have a nice surf*



Pour les jeunes de 14 à 17 ans une formule "tout inclus" pour découvrir ou se perfectionner en surf sur un des plus beaux beach break du monde, dans des conditions idéales pour progresser rapidement et en toute sécurité.

**Des vacances pleines
de sensations !**





LE SURF EN ALL INCLUSIVE

Se réveiller au coeur de la pinède landaise, prendre un bon petit déjeuner avant de filer à pied sur le spot de surf et rider la vague du Penon.



Le jour d'arrivée, avec les autres participants et ton animateur, vous mettrez en place votre planning de la semaine. Celui-ci pourra varier selon vos envies, les activités présentes sur Seignosse et Hossegor, mais aussi selon les événements programmés entre Biarritz et Seignosse.

SEIGNOSSE LE PENON:

Village traditionnel du sud des Landes, situé à 30 km au nord de Biarritz, Seignosse le Penon est aussi une station naturelle et sportive. Avec ses 6 km de plage de sable fin et ses jolies vagues, Seignosse est un spot incontournable du surf mondial.

Sur Seignosse vous trouverez toutes sortes d'activités gratuites et payantes, ci-dessous une liste non exhaustive.

Activités gratuites : Skatepark, sentiers pédestres balisés (40 km en forêt), Atlantic Park (parc aquatique avec piscines, toboggans), animations et spectacles gratuits tous les soirs au Forum du Penon, mais aussi pour les fêtards le Boobooz et l'Escargot night club.



L'HEBERGEMENT :

Au sein du camping*** de l'Agréou à Seignosse, au coeur de sa magnifique pinède, notre surf camp est à 10 minutes à pied de la plage et de l'ESCF de Seignosse le Penon.

Sur nos emplacements de tentes ombragés et calmes vous disposerez d'une tente igloo par personne et pour les repas et la vie commune d'une grande tente marabout équipée.

Vous aurez accès à tous les équipements sportifs comme la piscine chauffée, la salle de fitness, les tables de ping-pong, les terrains de tennis ainsi qu'aux nombreuses animations proposées.



LE SURF :

Le surf est chez nous un vrai style de vie. Ce n'est pas pour rien que l'on nous appelle la « Californie de l'Europe »!

Les spots de Seignosse et Hossegor accueillent chaque année les meilleurs surfers de la planète pour le QUIKPRO ou les championnats de France. Dans le sud des Landes toutes les nationalités se cotoient et viennent surfer toute l'année les meilleurs beach breaks du monde. Pour débiter et progresser, les vagues sont idéales car très régulières.

L'ESCF de Seignosse le Penon est une école de surf proposant un service complet, il y a des vestiaires, un surf shop, un coffee shop local, une douche et des sanitaires. Elle est située juste derrière la dune et à l'entrée de la plage du Penon. Cette plage, est un endroit idéal pour la pratique et l'apprentissage du surf.

A votre arrivée à l'école de surf, notre équipe d'accueil vous équipera en combinaisons iso-thermiques de qualité et adaptées à la saison, puis les moniteurs de surf vous donneront vos planches de surf en mousses (pour un maximum de sécurité), celles-ci seront adaptées en fonction de votre gabarit et de votre niveau.

Pour la première séance, vous apprendrez les règles de bases et de sécurité, comment prendre une vague allongé sur votre planche puis vous verrez ensuite le redressement.

Les groupes sont de 8 personnes maximum et sont encadrés par des moniteurs diplômés d'état.

Remise de diplôme lors de notre apéritif en fin de stage.

Si vous êtes débutant en fin de séjour vous serez capable de :

- Manipuler correctement sa planche.
- Assurer un redressement en une fois en haut ou milieu de vague.
- Maintenir l'équilibre.
- Connaître les règles de sécurité.

Formules en pension complète.

Pour la restauration, notre organisation permet de prendre les repas aux heures que vous souhaitez avec le minimum de préparation.

Petits déjeuners et gouters : à confectionner soi-même, tout le nécessaire sera à votre disposition avec café, lait, chocolat ou thé, jus d'orange, baguette, beurre, confiture et céréales.

Déjeuners et les diners : nous travaillons avec la MACS, le pôle culinaire de la communauté des communes dont fait partie Seignosse. La Macs fait une livraison quotidienne en liaison froide. Il vous restera juste à mettre les plats à température.

Le menu de votre séjour est mis en place par la diététicienne de la MACS, celui-ci vous sera adressé avant votre arrivée sur place.

Vous aurez tout le matériel nécessaire pour la préparation et les tâches ménagères.





DATES DES SÉJOURS :

- ▶ du dimanche 14 juillet au samedi 20 juillet 2019
- ▶ du dimanche 21 juillet au samedi 27 juillet 2019

COMMENT VENIR ?

Voiture : autoroute A 63 Sortie Saint Vincent de Tyrosse, direction Seignosse

Train : gare de Biarritz

Avion : aéroport de Biarritz à 35 km

TRANSFERT : Tous les déplacements durant le séjour, ainsi que les transferts entre l'aéroport ou la gare de Biarritz sont assurés en minibus 9 places.

PRIX DU SÉJOUR : 699 € la semaine*

CE TARIF COMPREND :

- ▶ 6 nuits en pension complète, petit déjeuner, déjeuner et diner
- ▶ Encadrement par un animateur toute la semaine
- ▶ 10 sessions de surf de 1h30 encadrés par un moniteur de surf
- ▶ 1 entrée à Atlantic Park
- ▶ 1 entrée pour une soirée de toro piscine Labat

CE TARIF NE COMPREND PAS

- ▶ le voyage jusqu'à la gare ou l'aéroport de Biarritz
- ▶ sac de couchage et matelas de camping (à prévoir).

Remarque :

La préparation des repas, le suivi des températures ainsi que les tâches quotidiennes sont à la charge des participants sous la responsabilité de l'animateur.

Renseignements : baptiste.bc@ecoledesurf.com

Devis et facturation : info@ecoledesurf.com

